

# 10分でまどろむSPAトリートメント

TOMO家スタイルで癒す女性の為の体ケア

温泉 + トリートメント = 夢路

温泉でほぐれたお体でさらなる夢心地に誘います。

ほんの少しのお話カウンセリングの後、心も体も安らぐひと時を  
ご用意しております。ウトウトしながら、、、または夢を見ながら、、、  
ただ自分だけの贅沢な時間。

## ボディケア（もみほぐし）

強くて速い手技でなく丁寧に重い圧を掛けながら芯まで響かせる“じんわり”手技で眠れるボディケア。肩～頭の集中ケアは眼精疲労・肩こり・お顔のたるみに効果があり女性におすすめ。頭をほぐすことでゆっくりと瞑想状態に入り深いリラックスを味わうことができます。

10分 ￥980

## リフレクソロジー（足つぼ）

臓器と繋がる足裏反射区を刺激することで血流が良くなり疲労回復効果があります。イタ気持ちいい強さで刺激することで足先から温まりむくみや冷えの改善に。オイルを使って丁寧に流すふくらはぎトリートメントはうたた寝タイムとしてお過ごしください。

10分 ￥980

## ご予約について

ご宿泊のご予約時にお申し付けいただくとスムーズです。

ちょっとお昼寝コース 14：30～17：00

ぐっすり安眠コース 20：30～22：00

（最終受付20：00）

※予約状況またはその際のご要望でお好みの  
施術時間もご対応致します。

※宿泊されているお部屋での施術になります。

施術担当 なかじま ともこ  
MTAA整体師セラピスト及び  
友家ホテルサービススタッフ

## 注意事項

※当店の施術はリラクゼーションを目的に行うものであり、治療を目的にしたものではありません。※以下の●項目に当てはまる場合、施術を控えさせていただく場合がございます。予め了承いただきますようお願い申し上げます。

- 心臓病、高血圧、腎臓病、糖尿病、てんかんなどのご病気の方
- 悪性腫瘍、動脈瘤・動脈硬化・静脈瘤のある方
- 伝染性皮肤病・重度の水虫がある方
- 怪我・火傷・打撲・捻挫などの炎症・肉離れをおこしている方
- 泥酔されている方
- 妊娠中の方